

第4回

屋上緑化 講演会

テーマ
都市緑化の癒し効果
を検証する

薄層屋上緑化技術協会 主催 第4回屋上緑化講演会報告

第4回屋上緑化講演会は大盛況を持って終了致しました。
参加頂いた皆様有難うございました。
以下、簡単にご報告させていただきます。

日時：平成26年2月19日(水)
13:30~16:00

会場：メルパルクOSAKA
大阪市淀川区宮原4-2-1



小林会長よりご挨拶

進行：

- 13:30 会長よりご挨拶
- 13:35~ 講演「病院の屋上緑地が要介護高齢患者に及ぼす生理的リラックス効果」
松永慶子 医師 (医療法人徳松会 老人保健施設エルダリーガーデン施設長)
- 14:45~ 講演「心の健康に役立つ緑地、そして建築の緑」
飯島 健太郎 (桐蔭横浜大学准教授)
- 15:45 運営委員長より閉会ご挨拶



青山運営委員長による司会

病院の屋上緑地が要介護高齢患者に及ぼす生理的リラックス効果：松永慶子医師

○研究の背景

- ・この20年間における急速な高齢化
認知傷害が出て医療関係は閉鎖的
- ・屋上緑化技術の進歩
屋上緑地に患者さんが3分間で到達できる。
- ・緑の効果の科学的要素はまだ解明されていない。

○実験デザイン

- ・生体ホルモンの日内変動を考慮し、同一被験者
同一時間帯に実験場所2ヶ所で計2日間行い比較

○実験場所・被験者

- ・実験場所...屋上緑地・屋外駐車場(対照)
- ・被験者30名(要介護高齢患者)
最高95歳、平均82歳
普段介助する職員が介助し統一の声かけ



○生理指標・心理指標

- ・生理指標 心拍変動性(HRV)...ポータブル心電計にて心拍を12分間連続記録し、
最大エントロピー法により低周波成分(LF)と高周波成分(HF)に分け
交感神経活動[LF/(LF+HF)]と副交感神経活動[HF]を解析
- ・心理指標 簡易感情尺度(SD法)...7段階(語彙)に分け数量化



○結果

屋上緑地において屋外駐車場と比較して

- ・生理的效果 リラックス指標である副交感神経活動の亢進とストレス指標である交感神経活動の抑制
- ・心理的效果 うつの緩和、攻撃性の低下、笑顔で安心な気分

心の健康に役立つ緑地、そして建築の緑：飯島健太郎先生

○心の健康とは？

- ・心因性の症状が発症する要因...生活環境、生活習慣等
自助的に解決するケース、医療的対応による治療
- ・心理は生理に働きかける
自律神経系、内分泌系、免疫系に作用
- ・当たり前だと思っている生活空間だが、実は異質
- ・都市生活者の半数以上がストレスを実感している
緑地の効用とその接点



○知覚対象としての緑と心理的効用

知覚対象としての緑の効用研究

- ・心理的診断 負の感情の抑制効果
- ・内分泌系 ストレスホルモンの低減効果
- ・知覚の場である脳反応(脳波) 波優位
- ・自律神経系効果 副交感神経優位の反応
- ・免疫系効果 NK細胞や免疫グロブリン増加

○心に表出される症状と主な医療・福祉的な対応

緑地の心理的効用の重要ポイント

- 知覚効用
- 作業活動効用
- 場の提供

園芸作業の心理的効用

訪問介護員研修受講生(20~60歳)を被験者

座学30分 POMS診断 座学120分 園芸作業(屋外30分) POMS診断 園芸作業(屋外30分) POMS診断

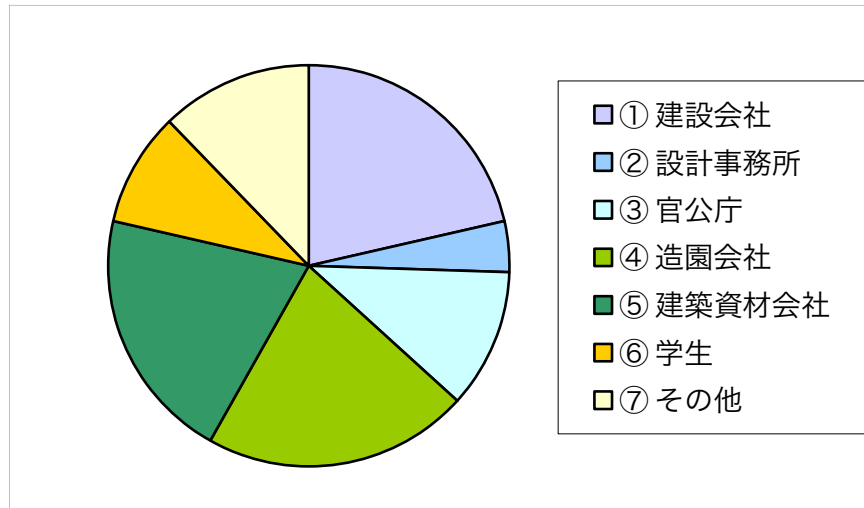
POMS:感情プロフィール検査...「緊張、不安」「抑うつ、落ち込み」「怒り、敵意」「活力」「疲労」「活気」の6つの感情尺度変化
作業後「緊張、不安」「抑うつ、落ち込み」「怒り、敵意」「活力」「疲労」の項目の数値低下



第4回講演会 アンケート集計結果

Q1.あなたのご職業に当てはまるものを選択して下さい。

①建設会社	21
②設計事務所	4
③官公庁	11
④造園会社	21
⑤建築資材会社	20
⑥学生	9
⑦その他	12
無回答	3
2項目選択	3
計	97名

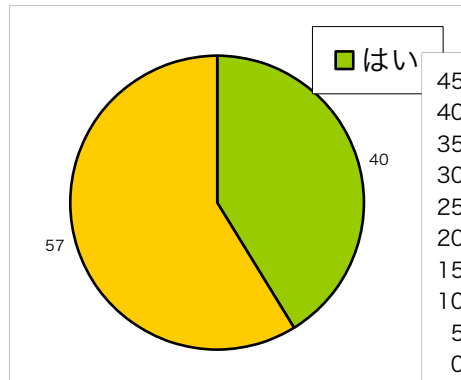


Q2.薄層屋上緑化協会をご存知でしたか。

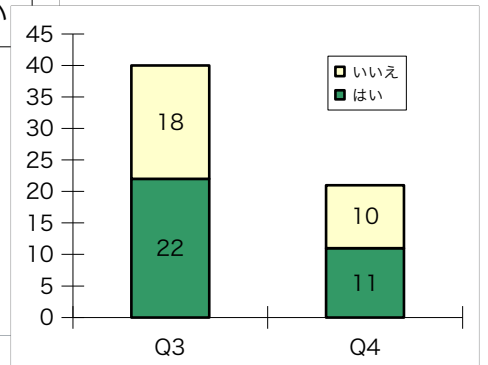
Q3.屋上緑化に関連する講演会を過去に「3回」開催しましたが、ご存知でしたか。

Q4.過去の講演会には参加なさいましたか。

はい	40
いいえ	57
計	97

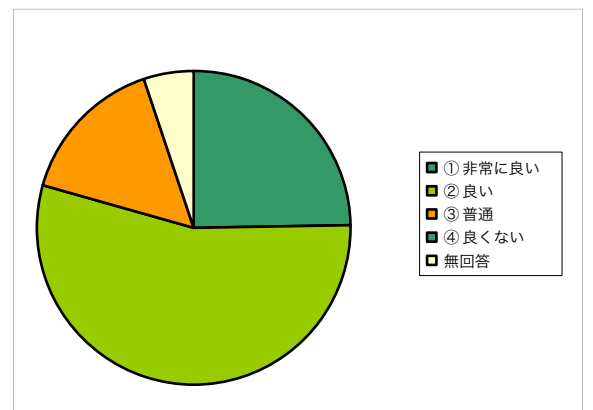


はい	22	11
いいえ	18	10
無回答		1
計	40	22



Q5.今回の講演会について、ご感想をお聞かせください。

①非常に良い	24
②良い	53
③普通	15
④良くない	0
無回答	5
計	97



Q6.薄層屋上緑化協会では、年1回「屋上緑化講演会」を開催する予定ですが、次回以降も参加したいとお考えですか。

はい	87
いいえ	7
無回答	3
計	97

